

## **SIM Systemisches Institut Mittelsachsen**

Institut für systemische Therapie, Beratung und Supervision  
04720 Döbeln, Obermarkt 24  
Tel. 0160 – 90744247

[info@sim-sachsen.de](mailto:info@sim-sachsen.de), [www.sim-sachsen.de](http://www.sim-sachsen.de)  
Mitgliedsinstitut der Systemischen Gesellschaft e. V.

---

**Save the date      16.03.2022**

### **Gewaltfreie Kommunikation (GFK) Einführungsseminar Konflikte gewaltfrei lösen nach Marshall Rosenberg**

In dem Seminar wird Grundwissen zur Haltung und zu den Methoden der Gewaltfreien Kommunikation vermittelt. Anhand des prozessorientierten Kommunikationsmodells von Marshall B. Rosenberg werden Wege und Möglichkeiten gezeigt, Konflikte möglichst dauerhaft zu klären, sich selbst und andere besser zu verstehen und dadurch neu miteinander in Kontakt zu kommen.

Sie erlernen im Seminar die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation - Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte -, die es Ihnen in einem Konflikt mit Ihrem Gegenüber ermöglichen, eine Beziehung auf der Basis von Wertschätzung aufrecht zu erhalten. Während des Seminars wechseln sich Gespräch, Wissensvermittlung, Kommunikationsübungen und Rollenspiele mit eigenen Beispielen ab, so dass Sie die Inhalte in Ihrem Alltag direkt anwenden können.

Mandy Ziegler, Dresden

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Systemische Beraterin, Redaktionsleiterin des Sächsischen Kita-Bildungsservers

**Kosten: pro Tag 100 € für 10 Unterrichtseinheiten 9 – 17.30 Uhr**

**Systemisches Institut Mittelsachsen, DE19 8606 5468 0000 2484 87**  
Volksbank Mittelsachsen

**Anmeldung per Mail, mit Anmeldeformular oder formlos schriftlich an**  
**[info@sim-sachsen.de](mailto:info@sim-sachsen.de) oder an SIM, Obermarkt 24, 04720 Döbeln**  
**Tel.0160 9074 4247**