



Offene Seminare 2023

12. – 13.01.2023

Reden allein genügt nicht – Methodenvielfalt im systemischen Kontext

Jörg Uwe Dörr, Dr. Brigitte Pfefferkorn

Lehrtherapeuten, Lehrende Supervisoren SIM, SG

Oft kommen Menschen zu uns, die mit uns beraten möchten, wie sie ihr Leben sinnerfüllter und befriedigender gestalten können.

Meist haben sie schon vieles ausprobiert, und manche Lösungen waren kurzzeitig hilfreich. Nun jedoch möchten sie etwas tun, was ihnen langfristig hilfreich und zielführend zugleich sein kann. Für mögliche Lösungen reicht Reden allein nicht aus. Nützlich scheint es stattdessen, wenn Menschen in Beratungssituationen aktive Gestalter-innen sind und ihre eigenen Lösungen finden. Dazu können kreativ-gegenständliche Methoden und hypnosystemische Angebote beitragen.

In unserem Seminar bieten wir eine Auswahl solcher Methoden an, z. B.:

- Arbeit mit Seilen, Tüchern, Symbolen, Karten
- Visualisierung von Lebensgeschichten zu unterschiedlichen Themen
- Visualisierung und Körperarbeit zu Beziehungen
- Visualisierung und Körperarbeit zu Rollen, Aufträgen, Erwartungen, Gefühlen
- Arbeit mit der inneren Familie und dem inneren Kind
- Zeitprogressionen, Zielzustände
- Geografische Orte, begehbare Genogramme, Sinnlinien
- Kreativ-gegenständliche Arbeit am Selbstbild und am eigenen Wert

Diese Methoden und Techniken haben in unseren Beratungen und Supervisionen ihren festen Platz. Wir setzen sie sowohl in der Arbeit mit Einzelnen, Paaren, Familien, Teams und mit Kindern und Jugendlichen ein.

Gern arbeiten wir mit eigenen und eingebrachten Beispielen und erwarten ein aktives Tun.

Zeit: 12. – 13.01.2023, 9.00 Uhr – 17.30 Uhr

Ort: SIM, Obermarkt 24, 04720 Döbeln

Kosten: 200 €, Überweisung auf das Konto:

Systemisches Institut Mittelsachsen

VR Bank Mittelsachsen – IBAN DE 19 8606 5468 0000 248487

Verwendungszweck: Seminar Reden allein genügt nicht, Name, Vorname

Anmeldung per Mail, mit Anmeldeformular oder formlos schriftlich an info@sim-sachsen.de oder an SIM, Obermarkt 24, 04720 Döbeln, 0160-90744247