



01.12.2021

Gewaltfreie Kommunikation (FK) – Konflikte gewaltfrei lösen nach Marshall B. Rosenberg, Teil II

Mandy Ziegler

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Systemische Beraterin, Redaktionsleiterin des Sächsischen Kita-Bildungsservers

Im Aufbauseminar vertiefen Sie die Haltung und zur Gewaltfreien Kommunikation und lernen diese im Alltag sicherer anzuwenden.

Im Seminar werden die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation wiederholt:

- Beobachtung
- Gefühl
- Bedürfnis
- Bitte

Sie üben, Bewertungen und Beschuldigungen in Gefühle und Bedürfnisse zu übersetzen und erfahren die Kraft, die in Bedürfnissen steckt.

Neben dieser Vertiefung widmet sich das Aufbauseminar den Themen

- Empathie-Geben
- Selbstempathie
- Nein-sagen und Nein-hören
- Umgang mit Ärger und Vorwürfen
- Kunst des Unterbrechens

Sie schlüpfen in die Rolle des Gegenübers, um mehr Verständnis für seine Situation zu entwickeln und können damit empathisch zuhören und begleiten.

Kommunikationsübungen und Rollenspiele wechseln sich mit eigenen Beispielen ab, sodass Sie die Methode im beruflichen und privaten Alltag anwenden können.

Zeit: 01.12.2021, 9.00 Uhr – 17.30 Uhr

Ort: SIM, Obermarkt 24, 04720 Döbeln

Kosten: 100 €, Überweisung auf das Konto:

Systemisches Institut Mittelsachsen

VR Bank Mittelsachsen – IBAN DE 19 8606 5468 0000 248487

Verwendungszweck: Seminar Kommunikation II, Name, Vorname

Anmeldung per Mail, mit Anmeldeformular oder formlos schriftlich an info@sim-sachsen.de oder an SIM, Obermarkt 24, 04720 Döbeln,
Tel. 0160 – 9074 4247