

Offene Dialoge 2020

Logotherapie – Sinn finden in scheinbar ausweglosen Situationen

Termin: 27.11.2020, 9.00 – 17.30 Uhr

Viktor Frankl nennt seine sinnzentrierte Psychotherapie Logotherapie.

Im Zentrum der Logotherapie steht die Sinnfrage. Sinn ist in Viktor Frankls Verständnis gelingendes Leben. Daraus ergeben sich viele Gemeinsamkeiten mit der Systemischen Therapie.

Im Seminar geht es um folgende Inhalte:

- Philosophische Kerngedanken der Logotherapie
- Wichtige Begriffe in der Logotherapie
- Sinnsuche – Sinnfindung – Sinnorientierung
- Sinnkrisen: Anregungen zu Verlust, Trauer, Gewissen, Schuld, Leid, geben und Nehmen
- Schuld versus Verantwortung
- Methodische Möglichkeiten: Logotherapie – Übungen

Theoretische Inputs wechseln mit logotherapeutischen Übungen, die in Rollenspielen mit Selbsterfahrungsinhalten verbunden sind.

Deshalb wird die Bereitschaft zum Einbringen eigener Geschichten das Seminar sehr bereichern.

Leiterin des Seminars: Dr. Brigitte Pfefferkorn, Lehrtherapeutin, Lehrende Supervisorin SIM, SG

Kosten: 100 €

Ort: SIM 04720 Döbeln, Obermarkt 24

Anmeldungen bitte unter info@sim-sachsen.de oder 0160 9074 4247

www.sim-sachsen.de