

## **Vergiftete Beziehungen – Wie können narzisstische Beziehungen entgiftet werden?**

Jeder Mensch verfügt über narzisstische Züge.

Sie bestärken uns von außen und von innen in unserem Selbstbild, stabilisieren unseren Selbstwert und ermöglichen uns emotionale und empathische Beziehungen zu anderen Menschen.

Es gibt jedoch auch Menschen, bei denen die narzisstischen Züge überaus stark ausgeprägt sind.

Diese Menschen fühlen sich großartig, überlegen und überaus bedeutend gegenüber anderen Menschen, können sich nicht in andere hineinversetzen und benutzen Menschen für ihre Zwecke.

In unserem Seminar thematisieren wir

- die Verhaltensmuster und Strategien von Narzissten,
- die Folgen narzisstischen Missbrauchs,
- die Folgen von Co- Abhängigkeit in einer narzisstischen Beziehung,
- die 6 Phasen der Selbstheilung nach narzisstischem Missbrauch
- und überlegen, welche Methoden für Heilungsprozesse zielführend sein können.

Basis für unsere gemeinsamen Überlegungen sind Praxisbeispiele aus der Beratungspraxis und Praxisbeispiele der Teilnehmer- innen.

### **Seminarleiterin:**

Dr. Brigitte Pfefferkorn, Lehrtherapeutin, Lehrende Supervisorin SIM, SG

**Termin: 02.11.2021**

**Zeit: 9.00 Uhr – 17.30 Uhr**

**Ort: SIM, Obermarkt 24, 04720 Döbeln**

**Kosten:** 100 €, Überweisung bis 30.09.2021 auf das Konto:

Systemisches Institut Mittelsachsen

VR Bank Mittelsachsen – IBAN DE 19 8606 5468 0000 248487

Verwendungszweck: Seminar Hochbegabung, Name, Vorname