



# „Systemische Traumatherapie - Grundlagen“

Wann? 2024

4.3. bis 6.3.2024

15.4. bis 17.4.2024

19.8. bis 21.8.2024

23.9. bis 25.9.2024                      jeweils 9 bis 17:30 Uhr

Wo? Systemisches Institut Mittelsachsen SIM

D 04720 Döbeln, Obermarkt 24, 2.OG

**Inhalte?** Grundverständnis von verschiedenen Traumata im menschlichen Sein, Körperbezug und neuronale Reizverarbeitung in Ruhe und in Stresssituationen, Polyvagaltheorie und ihre Lösungsansätze für die alltagspraktische Arbeit, Notfallkoffer Selbstregulation für sich selbst und Andere, therapeutische Möglichkeiten im Umgang mit Menschen mit traumatisierten Anteilen und Möglichkeit der Supervision.

**Anneliese Amalia Günster**

Systemische Lehrtherapeutin SG, Lehrende Systemische Supervisorin SG  
in freier Praxis Mügeln/Döbeln

**Katrin Leithold**

Systemische Lehrtherapeutin SG, Lehrende Systemische Supervisorin SG,  
Sexualtherapeutin IGST  
in freier Praxis Döbeln

**Kosten 110 €/TN/Tag Anmeldung unter SIM Institut für systemische Therapie,  
Beratung und Supervision 04720 Döbeln, Obermarkt 24, 2.OG**

**SG Institut als Vollmitglied seit 25.04.2012**

**Internet: [www.sim-sachsen.de](http://www.sim-sachsen.de)**

**E-Mail: [info@sim-sachsen.de](mailto:info@sim-sachsen.de)**

**Mobil 016090744247**