

SIM Systemisches Institut Mittelsachsen

Institut für systemische Therapie, Beratung und Supervision
04720 Döbeln, Obermarkt 24
Tel. 0160 – 90744247

info@sim-sachsen.de, www.sim-sachsen.de
Mitgliedsinstitut der Systemischen Gesellschaft e. V.

Konflikte gewaltfrei lösen nach Marshall Rosenberg

01.12.2023 Freitag

Vertiefungsseminar „Gewaltfreie Kommunikation“ (GFK) nach Marshall Rosenberg

Im Aufbau-seminar lernen Sie die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation zu vertiefen und diese im Alltag noch sicherer anzuwenden. Im Seminar werden die vier Schritte des Modells von Marshall Rosenberg wiederholt und Sie üben, Bewertungen und Beschuldigungen in Gefühle und Bedürfnisse zu übersetzen und erfahren die Kraft, die in Bedürfnissen steckt.

Neben dieser Vertiefung widmet sich das Aufbau-seminar u.a. den Themen des Empathie-Gebens und der Selbstempathie, dem Nein-Sagen und Nein-Hören sowie dem Umgang mit Ärger und Vorwürfen und der Kunst des Unterbrechens. Sie schlüpfen in die Rolle des Gegenübers, um mehr Verständnis für seine Situation zu entwickeln und können somit empathisch Zuhören und Begleiten. Kommunikationsübungen und Rollenspiele wechseln sich mit eigenen Beispielen ab, so dass Sie die Methode im beruflichen und privaten Alltag direkt anwenden können.

Mandy Ziegler, Dresden

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
Systemische Beraterin/Therapeutin
Redaktionsleiterin des Sächsischen Kita-Bildungsservers

Kosten: pro Tag 110 € für 10 Unterrichtseinheiten 9 – 17.30 Uhr

Systemisches Institut Mittelsachsen, DE19 8606 5468 0000 2484 87
Volksbank Mittelsachsen

Anmeldung per Mail, mit Anmeldeformular oder formlos schriftlich an
info@sim-sachsen.de oder an SIM, Obermarkt 24, 04720 Döbeln
Tel.0160 9074 4247