

SIM Systemisches Institut Mittelsachsen

Institut für systemische Therapie, Beratung und Supervision
04720 Döbeln, Obermarkt 24
Tel. 0160 – 90744247

info@sim-sachsen.de, www.sim-sachsen.de
Mitgliedsinstitut der Systemischen Gesellschaft e. V.

Offene Seminare 2023

Offene Dialoge – Von Experten mit Experten

30.11.2023 Donnerstag

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Konflikte gewaltfrei lösen nach Marshall Rosenberg

In dem Seminar wird Grundwissen zur Haltung und zu den Methoden der Gewaltfreien Kommunikation vermittelt. Anhand des prozessorientierten Kommunikationsmodells von Marshall B. Rosenberg werden Wege und Möglichkeiten gezeigt, Konflikte möglichst dauerhaft zu klären, sich selbst und andere besser zu verstehen und dadurch neu miteinander in Kontakt zu kommen.

Sie erlernen im Seminar die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation - Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte -, die es Ihnen in einem Konflikt mit Ihrem Gegenüber ermöglichen, eine Beziehung auf der Basis von Wertschätzung aufrecht zu erhalten. Während des Seminars wechseln sich Gespräch, Wissensvermittlung, Kommunikationsübungen und Rollenspiele mit eigenen Beispielen ab, so dass Sie die Inhalte in Ihrem Alltag direkt anwenden können.

Mandy Ziegler, Dresden

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Systemische Beraterin, Redaktionsleiterin des Sächsischen Kita-Bildungsservers

Kosten: pro Tag 110 € für 10 Unterrichtseinheiten 9 – 17.30 Uhr

Systemisches Institut Mittelsachsen, DE19 8606 5468 0000 2484 87

Volksbank Mittelsachsen

Anmeldung per Mail, mit Anmeldeformular oder formlos schriftlich an

info@sim-sachsen.de oder an SIM, Obermarkt 24, 04720 Döbeln

Tel.0160 9074 4247