



**05.05. – 06.05.2022**

## **Systemische Traumatherapie**

**Anneliese Günster, Katrin Leithold**

Lehrtherapeutinnen, Lehrende Supervisorinnen SM, SG

Viele Menschen leben mit belastenden Erinnerungen, die sie oft nicht in Worte fassen können.

Sie geraten häufig an die Grenzen ihrer Belastbarkeit, empfinden Dauerstress, Wut, Angst, Erstarrung und Handlungsunfähigkeit.

Der Körper reagiert mit Schlaflosigkeit, Panikattacken, Herzrasen. Sie fühlen sich müde und antriebslos.

Hinter diesen und ähnlichen Signalen kann sich ein erlebtes Trauma verbergen.

In diesem Seminar bieten wir inhaltlich die Grundlagen der systemischen Traumaberatung an, auf denen die Weiterbildung in Traumatherapie an unserem Institut basiert.

### **Inhalte unseres Seminars sind:**

- Historische Hintergründe und Erklärungsmodelle der Traumatherapie
- Gehirnfunktionen und neuronale Netzwerke
- Traumatische Erfahrungen und Reaktionen im Bindungs- und Beziehungsverhalten
- Körpererfahrungen und Lernmöglichkeiten des Körpers
- Scham, Grenzen, Zeitorientierung
- Möglichkeiten der Selbstsorge und Selbsthilfe

**Zeit: 05.05. – 06.05.2022, 9.00 Uhr – 17.30 Uhr**

**Ort: SIM, Obermarkt 24, 04720 Döbeln**

**Kosten: 200 €**, Überweisung auf das Konto:

Systemisches Institut Mittelsachsen

VR Bank Mittelsachsen – IBAN DE 19 8606 5468 0000 248487

Verwendungszweck: Seminar Traumatherapie, Name, Vorname

Anmeldung per Mail, mit Anmeldeformular oder formlos schriftlich an [info@sim-sachsen.de](mailto:info@sim-sachsen.de)  
oder an SIM, Obermarkt 24, 04720 Döbeln,  
Tel. 0160 – 9074 4247