



09.10.2021

Gewaltfreie Kommunikation (FK) – Konflikte gewaltfrei lösen nach Marshall B. Rosenberg, Teil I

Mandy Ziegler

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Systemische Beraterin, Redaktionsleiterin des Sächsischen Kita-Bildungsservers

In diesem Seminar vermittele ich Grundwissen zur Haltung und zu den Methoden der Gewaltfreien Kommunikation.

Anhand des prozessorientierten Kommunikationsmodells von Marshall B. Rosenberg zeige ich Wege und Möglichkeiten, wie Konflikte möglichst dauerhaft geklärt werden können, wie Sie sich selbst und andere besser verstehen und dadurch neu und anders miteinander in Kontakt kommen können.

Im Seminar erlernen Sie die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation

- Beobachtung
- Gefühl
- Bedürfnis
- Bitte

die es Ihnen in einem Konflikt mit einem Gegenüber ermöglichen, eine Beziehung der Wertschätzung aufrecht zu erhalten.

Während des Seminars wechseln sich Gespräch, Wissensvermittlung, Kommunikationsübungen und Rollenspiele zu eigenen Beispielen ab. Damit können Sie die Inhalte im Alltag direkt anwenden.

Zeit: 09.10.2021, 9.00 Uhr – 17.30 Uhr

Ort: SIM, Obermarkt 24, 04720 Döbeln

Kosten: 100 €, Überweisung auf das Konto:

Systemisches Institut Mittelsachsen

VR Bank Mittelsachsen – IBAN DE 19 8606 5468 0000 248487

Verwendungszweck: Seminar Kommunikation I, Name, Vorname

Anmeldung per Mail, mit Anmeldeformular oder formlos schriftlich an info@sim-sachsen.de oder an SIM, Obermarkt 24, 04720 Döbeln, Tel. 0160 – 9074 4247