

SIM Systemisches Institut Mittelsachsen

Institut für systemische Therapie, Beratung und Supervision
04720 Döbeln, Obermarkt 24
Tel. 0160 – 90744247

info@sim-sachsen.de, www.sim-sachsen.de

Mitgliedsinstitut der Systemischen Gesellschaft e. V.

Offene Seminare 2020 Offene Dialoge – Von Experten für Experten

20. und 21.08.2020, jeweils 9.00 – 17.30 Uhr

Der Weg vom Trauma zum belastend herausfordernden Erlebnis

**Anneliese Amalia Günster
Katrin Leithold**

Menschen erleben Situationen, in denen sie sich einem äußeren Einfluss gegenüber ausgeliefert und unwirksam fühlen. Dieses Erleben kann die weitere Entwicklung erheblich beeinflussen und hinterlässt oft tiefe, fragmentierte Erinnerungsspuren in der Persönlichkeit. Diese können den Umgang mit sich selbst und mit dem Umfeld belasten, weil Steuerungs- und Regulierungsfähigkeiten nicht ausreichend stabil ausgebildet werden.

Die fortdauernde Ausschüttung von Stresshormonen kann ein Wirkmechanismus sein, dass entwicklungs- und bindungstraumatisierte Menschen zum Zwecke ihres Überlebens dissoziative, traumaassoziierte Selbstanteile herausbilden. Diese haben einen Einfluss auf die Entwicklung einer integrierten und stabilen Gesamtpersönlichkeit.

Die Weiterbildung bietet neurobiologische Grundlagen der modernen Traumaforschung u.a. die Erklärungsansätze der Polyvagaltheorie.

Für die Alltagsstabilisierung der Menschen mit traumatisierten Anteilen scheint es wertvoll, Ressourcen zu aktivieren und helfende, stützende Elemente in das Persönlichkeitssystem zu integrieren. Die Stabilisierung und Aktivierung stärkender körperorientierter Anteile steht dabei im Mittelpunkt.

Wir verwenden verschiedene systemische Methoden und Techniken, das Stellen von Szenen mit kreativem Material, Methoden der Imagination, das Ansprechen vom Körpergedächtnis, Narrative und Kognitionen zur Beruhigung des inneren Systems und, um dissoziatives Geschehen erkennbar und bearbeitbar zu machen.

Im Austausch können die WeiterbildungsteilnehmerInnen ihre Erfahrungen einbringen und weiterentwickeln.

Kosten: pro Tag 100 € - Gesamtkosten 200 € für 20 Unterrichtseinheiten

**Systemisches Institut Mittelsachsen, DE19 8606 5468 0000 2484 87
Volksbank Mittelsachsen**

**Anmeldung per Mail, mit Anmeldeformular an info@sim-sachsen.de oder an SIM,
Obermarkt 24, 04720 Döbeln, Tel 0160 9074 4247**