

SIM Systemisches Institut Mittelsachsen

Institut für systemische Therapie, Beratung und Supervision
04720 Döbeln, Obermarkt 24
Tel. 0160 – 90744247

info@sim-sachsen.de, www.sim-sachsen.de

Mitgliedsinstitut der Systemischen Gesellschaft e. V.

Offene Seminare 2020

Offene Dialoge – Von Experten für Experten

Hochsensibilität – Ein unentdeckter Schatz?

13.04.2021 9 -17:30 Uhr

Schätzungen besagen, dass ein bis zwei Menschen von zehn über die Gabe der Hochsensibilität verfügen.

Sie haben besondere Wahrnehmungsfähigkeiten, die sie in die Lage versetzen, schneller als andere Menschen Situationen zu erfassen, sich in andere Menschen empathisch hinein zu versetzen, tiefer in Zusammenhänge einzudringen und Dinge wahrzunehmen, für die sie noch keine Worte finden können.

Diese Gabe, der eine genetische Disposition zugrunde liegt, kann Segen und Fluch zugleich sein.

In unserem Tagesseminar betrachten wir dieses Phänomen aus wissenschaftlicher und aus praktischer Sicht.

Wir erarbeiten an Beispielen aus der Praxis,

- welche Merkmale für Hochsensibilität zutreffen
- welche Wirkungen Hochsensibilität im biologischen System hat
- welche Wirkungen Hochsensibilität in sozialen Systemen haben kann
- wie wir in Beziehungen mit hochsensiblen Personen umgehen können
- wie hochsensible Personen Stressbewältigungsstrategien entwickeln können
- und welche beruflichen Strategien hochsensiblen Menschen helfen.

Des Weiteren betrachten wir systemische Methoden, die hochsensiblen Personen helfen können,

ihren Körperwahrnehmungen zu trauen, Achtung und Respekt vor sich selbst zu bestärken und zufriedener zu leben.

Leiterin des Seminars: Dr. Brigitte Pfefferkorn, Lehrtherapeutin, Lehrende Supervisorin SIM, SG

Kosten: pro Tag 100 €

**Systemisches Institut Mittelsachsen, DE19 8606 5468 0000 2484 87
Volksbank Mittelsachsen**

**Anmeldung per Mail, mit Anmeldeformular an info@sim-sachsen.de oder an SIM,
Obermarkt 24, 04720 Döbeln, Tel 0160 9074 4247**