

## **Offene Dialoge 2019**

### **Logotherapie – Sinn finden in scheinbar ausweglosen Situationen**

**Termin: 22.11.19, 9.00 – 17.30 Uhr**

Viktor Frankl nennt seine sinnzentrierte Psychotherapie Logotherapie.

Im Zentrum der Logotherapie steht die Sinnfrage. Sinn ist in Viktor Frankls Verständnis gelingendes Leben. Daraus ergeben sich viele Gemeinsamkeiten mit der Systemischen Therapie.

Im Seminar geht es um folgende Inhalte:

- Philosophische Kerngedanken der Logotherapie
- Wichtige Begriffe in der Logotherapie
- Sinnsuche – Sinnfindung – Sinnorientierung
- Sinnkrisen: Anregungen zu Verlust, Trauer, Gewissen, Schuld, Leid, geben und Nehmen
- Schuld versus Verantwortung
- Methodische Möglichkeiten: Logotherapie – Übungen

Theoretische Inputs wechseln mit logotherapeutischen Übungen, die in Rollenspielen mit Selbsterfahrungsinhalten verbunden sind.

Deshalb wird die Bereitschaft zum Einbringen eigener Geschichten das Seminar sehr bereichern.

Leiterin des Seminars: Dr. Brigitte Pfefferkorn, Lehrtherapeutin, Lehrende Supervisorin SIM, SG

Kosten: 100 €

Termin: 22.11.19, 9.00 – 17.30 Uhr

Anmeldungen bitte unter [info@sim-sachsen.de](mailto:info@sim-sachsen.de)

[www.sim-sachsen.de](http://www.sim-sachsen.de)