



27.03.2023

Hochsensibilität und Hochbegabung – Ein unentdeckter Schatz?

Dr. Brigitte Pfefferkorn

Lehrtherapeutin, Lehrende Supervisorin SIM, SG

Schätzungen besagen, dass ein bis zwei Menschen von zehn über die Gabe der Hochsensibilität verfügen. Ein Mensch von hundert ist hochbegabt.

Beide haben besondere Wahrnehmungsfähigkeiten, die sie in die Lage versetzen, schneller als andere Menschen Situationen zu erfassen, sich in andere Menschen empathisch hinein zu versetzen, tiefer in Zusammenhänge einzudringen und Dinge wahrzunehmen, für die sie noch keine Worte finden können. Hochbegabte Menschen können in verschiedenen Gebieten außergewöhnliche Fähigkeiten besitzen.

Diese Gaben, denen eine genetische Disposition zugrunde liegt, können Segen und Fluch zugleich sein.

In unserem Tagesseminar betrachten wir diese Phänomene aus wissenschaftlicher und aus praktischer Sicht.

Wir erarbeiten an Beispielen aus der Praxis,

- welche Merkmale für Hochsensibilität und Hochbegabung zutreffen,
- welche Wirkungen Hochsensibilität und Hochbegabung im biologischen System haben,
- welche Wirkungen Hochsensibilität und Hochbegabung in sozialen Systemen haben kann,
- wie wir in Beziehungen mit hochsensiblen und hochbegabten Personen umgehen können,
- wie hochsensible und hochbegabte Personen Stressbewältigungsstrategien entwickeln können,
- und welche beruflichen Strategien hochsensiblen und hochbegabten Menschen helfen können.

Des Weiteren betrachten wir, wie diese Personen ihren Körperwahrnehmungen trauen, Achtung und Respekt vor sich selbst entwickeln und bestärken und damit zufriedener zu leben.

Eigene Beispiele sind sehr willkommen.

Zeit: 27.03.23, 9.00 Uhr – 17.30 Uhr

Ort: SIM, Obermarkt 24, 04720 Döbeln

Kosten: 100 €, Überweisung bis 10.03.23 auf das Konto:

Systemisches Institut Mittelsachsen

VR Bank Mittelsachsen – IBAN DE 19 8606 5468 0000 248487

Verwendungszweck: Seminar Hochsensibilität, Name, Vorname

Anmeldung bis 10.03.2023 per Mail, mit Anmeldeformular oder formlos schriftlich an info@sim-sachsen.de oder an SIM, Obermarkt 24, 04720 Döbeln,

Tel. 0160 – 9074 4247