

## VON DER ZEUGUNG BIS ANS LEBENSENDE – ELTERNROLLEN AUS SYSTEMISCHER SICHT

Leiter\*in des Seminars: Dr. Brigitte Pfefferkorn, Lehrtherapeutin,  
Lehrende Supervisorin SIM, SG

Termin: 08.05., 05.06., 18.09., 06.11.2025, jeweils von 18-20 Uhr

Ort: SIM, Obermarkt 24, 04720 Döbeln

Kosten: 20 €/ pro Termin, auch einzeln buchbar, vorab an das SIM zu  
überweisen. IBAN: DE19 8606 5468 0000 2484 87

Verwendungszweck: Name des Teilnehmenden, Titel des Seminars

Anmeldung: über das Anmeldeformular auf  
[www.sim-sachsen.de/bildungsangebot/seminare](http://www.sim-sachsen.de/bildungsangebot/seminare)  
oder per Mail an: [info@sim-sachsen.de](mailto:info@sim-sachsen.de)  
oder per Telefon: 0160 90744247

### **Elternrollen von der Zeugung bis zum 18. Geburtstag - 08.05.2025, 18-20 Uhr**

- Zeugung, Geburt und die ersten fünf Jahre
- Grundschulzeit
- Pubertät und der 18. Geburtstag

### **Elternrollen mit jungen Erwachsenen - 05.06.2025, 18-20 Uhr**

- Schritte auf dem eigenen Weg
- Hotel Mama?
- Loslassen und Verbindung halten

### **Elternrollen mit erwachsenen Kindern zwischen 30 und 50 - 18.09.2025, 18-20 Uhr**

- Das eigene Leben leben
- Erwartungen prüfen
- Lebensstile respektieren

### **Rollentausch - 06.11.2025, 18-20 Uhr**

- Wenn die Eltern Hilfe brauchen
- Den Abschied vorbereiten
- Verlust und Gewinn

### **Ziel**

In vier zweistündigen Begegnungen mit Eltern, Adoptiveltern, Pflegeeltern und auch mit Pädagog\*innen und Erzieher\*innen aus Kitas, Schulen, Heimen, Wohngruppen möchte ich die Teilnehmenden sensibilisieren für unsere gemeinsame Verantwortung gegenüber uns anvertrauten Kindern und Jugendlichen und die unterschiedlichen Rolleninhalte genauer betrachten.

### **Inhalte**

Im Mittelpunkt stehen sowohl wissenschaftliche Erkenntnisse zu psychischer Gesundheit als auch praktische Erfahrungen aus der systemischen Familienberatung sowie der Austausch von Erfahrungen durch die Teilnehmenden.