

Vertiefendes Arbeiten mit Ego-States

Leiterin des Seminars: Ines Kaiser-Jaeckel, Systemische Lehrtherapeutin SG, Lehrende Systemische Supervisorin SG in freier Praxis Oelsnitz, Erzgebirge

Termin: 21.02.2026, 9.00 – 17.00 Uhr

Ort: SIM, Obermarkt 24, 04720 Döbeln

Kosten: 120 €,

Anmeldung per Mail, mit Anmeldeformular oder formlos schriftlich

Überweisung vor dem Seminar auf das Konto: Systemisches Institut Mittelsachsen VR Bank Mittelsachsen – IBAN DE 19 8606 5468 0000 248487 Verwendungszweck: Seminar Ego-State, Name, Vorname

Anmeldung unter SIM Institut für systemische Therapie, Beratung und Supervision D 04720 Döbeln, Obermarkt 24, 2.OG (SG Institut als Vollmitglied seit 25.04.2012)

Internet: www.sim-sachsen.de

E-Mail: info@sim-sachsen.de ; Mobil 016090744247



Du hast Lust auf mehr und willst deine Kenntnisse zum Thema Ego-State-Arbeit erweitern? Dann ist dieser Workshop genau der Richtige für dich!

Anhand des bekannten SARI-Modells steigen wir **vertiefend** in die Arbeit mit inneren Anteilen ein.

Du darfst dich auf folgende Inhalte freuen:

- Identifizieren von Ego-States nach der Stühlearbeit von Hellen Watkins
- Methoden zur Kontaktaufnahme mit Ego-States
- Erkennen und Nutzen ressourcenvoller Ego-States
- Hynotherapeutische Übung zu innerer Stärke
- Versorgung verletzter Ego-States anhand der Split-Screen-Technik
- Möglichkeiten der Integration neuer Erfahrungen in den Alltag

Du wirst die Gelegenheit bekommen, theoretische Inhalte auch praktisch auszuprobieren.

Dieser Workshop enthält aufgrund der Praxisnähe starke Selbsterfahrungsanteile. Auch wenn wir mit großer Sensibilität, Achtung und Wertschätzung arbeiten, ist deine Selbstfürsorge unabdingbar.