



# **„Systemische Traumatherapie - Grundlagen“**

**Wann? 2026**

**23.3. bis 25.3.2026**

**04.05. bis 06.05.2026**

**31.08. bis 02.09.2026**

**26.10. bis 28.10.2026**      **jeweils 9 bis 17:30 Uhr**

**Wo? Systemisches Institut Mittelsachsen SIM**

**D 04720 Döbeln, Obermarkt 24, 2.OG**

**Inhalte?** Grundverständnis von verschiedenen Traumata im menschlichen Sein, Körperbezug und neuronale Reizverarbeitung in Ruhe und in Stresssituationen, Polyvagaltheorie und ihre Lösungsansätze für die alltagspraktische Arbeit, Notfallkoffer Selbstregulation für sich selbst und andere, therapeutische Möglichkeiten im Umgang mit Menschen mit traumatisierten Anteilen und Möglichkeit der Supervision.

**Anneliese Amalia Günster**

Systemische Lehrtherapeutin SG, Lehrende Systemische Supervisorin SG  
in freier Praxis

**Ines Kaiser-Jaeckel**

Systemische Lehrtherapeutin SG, Lehrende Systemische Supervisorin SG  
in freier Praxis

**Katrin Leithold**

Systemische Lehrtherapeutin SG, Lehrende Systemische Supervisorin SG,  
in freier Praxis

**Kosten 120 €/TN/Tag Anmeldung unter SIM Institut für systemische Therapie,**

**Beratung und Supervision 04720 Döbeln, Obermarkt 24, 2.OGSG Institut als**

**Vollmitglied seit 25.04.2012**

**Internet: [www.sim-sachsen.de](http://www.sim-sachsen.de)**

**E-Mail: [info@sim-sachsen.de](mailto:info@sim-sachsen.de)**

**Mobil 016090744247**